**CURSO ONLINE SOBRE EDUCACIÓN EMOCIONAL. HACIA UNA ESCUELA DEL SER - SANTIAGO MOLL**

| | |
|---|---|
| **TÍTULO DE CURSO ONLINE** | **EDUCACIÓN EMOCIONAL EN EL AULA.<br>HACIA UNA ESCUELA DEL SER** |
| **TUTOR** | **SANTIAGO MOLL** |

## ¿QUÉ ES LA ACADEMIA JUSTIFICA TU RESPUESTA?

La **Academia Justifica tu respuesta** nace como una plataforma virtual para la formación integral de profesorado. En un mundo hiperconectado, la formación online se ha convertido en una excelente oportunidad para el desarrollo profesional de aquellos docentes que buscan en la formación, herramientas y estrategias para dar lo mejor de sí mismos en sus respectivas aulas.

Por tanto, la **Academia Justifica tu respuesta** tiene el firme propósito de convertirse en un espacio donde aprender para enseñar mejor, y en el que adquirir conocimientos prácticos y significativos que puedan trasladarse a la aulas con la intención de crear una escuela mejor para una sociedad mejor.

## ¿QUIÉN ES SANTIAGO MOLL?

**Santiago Moll** (Ciutadella de Menorca, 1973) es un firme defensor de la educación inclusiva, un enamorado de la educación emocional y un apasionado de las nuevas tecnologías y la educación digital. En sus casi dos décadas como profesor de Secundaria ha intentado plasmar su pasión por la enseñanza con la firme convicción de que otra educación es posible.

Como formador lleva a cabo formación presencial y online sobre metodologías activas, acción tutorial, educación emocional y TIC. Desde hace unos años, compagina la docencia y la formación con la faceta de blogger. El autor del blog *Justifica tu respuesta.* Además, es el autor del libro *Empantallados. Cómo convivir con hijos digitales*, de la Editorial Larousse.

Su último proyecto es la creación de la plataforma online **Academia Justifica tu respuesta** sobre metodologías activas.

**CURSO ONLINE SOBRE EDUCACIÓN EMOCIONAL. HACIA UNA ESCUELA DEL SER - SANTIAGO MOLL**

| ¿POR QUÉ REALIZAR ESTE CURSO? | OBJETIVOS DEL CURSO |
|---|---|
| La Educación Emocional es un proceso educativo, continuo y permanente que tiene como objetivo el desarrollo de las Competencias Emocionales. Por tanto, este curso tiene como objeto ofrecer a los docentes los conocimientos, capacidades, habilidades y actitudes necesarias para comprender, expresar y regular de forma apropiada los fenómenos emocionales.<br><br>Y todo ello con la intención de encontrar un equilibrio entre la Escuela del Hcer centrada en el currículum, la productividad y los resultados, y la Escuela del Ser, enfocada en el desarrollo emocional, la búsqueda del talento, la creatividad y la inclusión. Y con la convicción de que la emoción sea el verdadero motor para el aprendizaje. | • Aprender a diferenciar entre gestionar el tiempo y administrar el tiempo<br>• Aprender a diferenciar entre la Inteligencia Emocional y Educación Emocional<br>• Conocer las cuatro grandes Competencias Emocionales: Conciencia, Autocontrol, Autonomía y Habilidades Sociales<br>• Aprender la importancia de conocerse a uno mismo y al otro desde la empatía<br>• Aprender a afrontar de manera positiva el estrés y a autogenerar emociones postivas<br>• Aprender a gestionar la autoestima, el optimismo, la automotivación y la responsabilidad individual<br>• Aprender a ser personas resilientes frente a una situación trágica<br>• Aprender los tipos de habilidades básicas y complejas<br>• Aprender a manejar un lenguaje asertivo, a afrontar objetivos realistas y a tomar decisiones |

# PROGRAMA DEL CURSO ONLINE SOBRE EDUCACIÓN EMOCIONAL

| | |
|---|---|
| **MÓDULO 1. EDUCACIÓN EMOCIONAL** | |
| **VIDEOTUTORIAL 1** | La Educación es tiempo. Kronos y Kairós. Escuela del Hacer vs. Escuela del Ser |
| **VIDEOTUTORIAL 2** | Pilares educativos. Liderazgo. Proactividad. Competencia Digital. Metodologías Activas |
| **VIDEOTUTORIAL 3** | Educación emocional. Inteligencia Emocional. Gestión Emocional. Competencias Emocionales |
| **MÓDULO 1. CONCIENCIA** | |
| **VIDEOTUTORIAL 1** | Conciencia de uno mismo. Emoción vs. Sentimiento. Emociones básicas y complejas |
| **VIDEOTUTORIAL 2** | Adquisición de vocabulario emocional. Listado de emociones |
| **VIDEOTUTORIAL 3** | Empatía. Tipos de escucha. Empatía vs. Simpatía |
| **MÓDULO 3. AUTOCONTROL** | |
| **VIDEOTUTORIAL 1** | Regulación Emocional. Impulsividad. Estrés. Ansiedad. Logro |
| **VIDEOTUTORIAL 2** | Afrontamiento de emociones negativas. Estrategias de afrontamiento centradas en las emociones. Estrategias de afrontamiento centradas en los problemas |
| **VIDEOTUTORIAL 3** | Autogeneración de emociones positivas. Humor. Amor. Fluir. Alegría |
| **MÓDULO 4. AUTONOMÍA** | |
| **VIDEOTUTORIAL 1** | Autoestima. Estrategias para potenciar la autoestima. Dinámicas de grupo |
| **VIDEOTUTORIAL 2** | Automotivación. Autoafirmaciones positivas. Herramientas online para la creación de Autoafirmaciones positivas |
| **VIDEOTUTORIAL 3** | Optimimo. Bondad. Justicia. Caridad. Compasión vs. Lástima. Compatía |
| **VIDEOTUTORIAL 4** | Responsabilidad. Principio de las tres vías. Proactividad vs. Reactividad. Dinámicas de grupo |
| **VIDEOTUTORIAL 5** | Resiliencia. Etapas de la Resiliencia. Decálogo de la Resiliencia. Tipos de pensamientos negativos automáticos |

**CURSO ONLINE SOBRE EDUCACIÓN EMOCIONAL. HACIA UNA ESCUELA DEL SER - SANTIAGO MOLL**

| MÓDULO 5. HABILIDADES SOCIALES | |
|---|---|
| **VIDEOTUTORIAL 1** | Habilidades Sociales. Básicas. Complejas. Organizativas. Asertivas. Emocionales. Negociadoras. Estrategias para trabajar las HHSS en el aula |
| **VIDEOTUTORIAL 2** | Asertividad. Lenguaje verbal y no verbal asertivo. Respuestas asertivas. Técnicas asertivas ante una acusación. Cómo aprender a decir NO |
| **VIDEOTUTORIAL 3** | Cooperación y Resolución de Conflictos. Conflicto Positivo. Mediación Escolar. Dinámicas de cohesión y cooperación |
| **VIDEOTUTORIAL 4** | Consecución de objetivos realistas. Técnica SMART |
| **VIDEOTUTORIAL 5** | Toma de decisiones. Tipos de información. Opción vs. Alternativa. Dinámicas de grupo |

| OTRAS ESPECIFICACIONES DEL CURSO ONLINE | |
|---|---|
| **¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?** | • Docentes de Educación Infantil, Educación Primaria y Educación Secundaria |
| **¿QUÉ INCLUYE EL CURSO?** | • 5 Módulos<br>• 20 Videotutoriales originales<br>• 6 Horas de vídeo en Alta Definición (HD)<br>• PDF's de los videotutoriales para descargar<br>• 20 Cuestionarios de autoevaluación<br>• Plantillas para la toma de apuntes<br>• 5 Ebooks de regalo<br>• 20 Artículos especializados para descargar<br>• 65 Artículos web sobre sobre Educación Emocional<br>• 12 Vídeos explicativos para trabajar las emociones<br>• Cuaderno de ejercicios para trabajar las cuatro emociones básicas<br>• Manual práctico para trabajar las Habilidades Sociales<br>• Listado de emociones y autoafirmaciones positivas |

**CURSO ONLINE SOBRE EDUCACIÓN EMOCIONAL. HACIA UNA ESCUELA DEL SER - SANTIAGO MOLL**

| | |
|---|---|
| **MÁS INFORMACIÓN** | • Acceso ilimitado a todos los materiales del curso: Videotutoriales, PDF's vídeos, Ebooks, Manuales, Cuadernos, Plantillas, Participación en los foros<br>• Actualización periódica de recursos y materiales<br>• Duración aproximada del curso: 30 horas<br>• 1 Mes de tutorización y seguimiento de las tareas<br>• Claustro de profesores virtual para la participación, comentarios y aportaciones<br>• Certificado de Participación y Aprovechamiento<br>• Plataforma del curso: MOODLE<br>• Compatible con PC's, smartphones y tablets |
| **REQUISITOS TÉCNICOS** | • Conexión ADSL (preferiblemente)<br>• Reproductor de vídeo Mp4 (VLC, Quicktime...)<br>• Lector de PDF's (Acrobat Reader) |

**>>> ACCEDER AL CURSO <<<**